

跟随时代节奏，安度快乐晚年

——晚霞会工作坊之年轻的律动活动

2015年4月17日下午，南京汇达社会工作服务社在东南社区工作人员的大力支持下，组织并成功开展了第三期晚霞会工作坊之年轻的律动活动。该次活动通过让老年人参与当下年轻人比较热衷的游戏，让其重新体验年轻的感觉为目的，于秣陵街道东南社区居家养老服务站开展。活动参加人员分别是东南社区空巢老人以及秣陵街道敬老院老人共



活动之前，工作人员和老人们之间的互动

10人作为服务对象，并汇达社会工作服务社的相关工作人员以及志愿者提供专业服务。活动是以小组工作这一专业的方法作为主要形式，以当下流行的游戏作为主要活动内容，不仅满足了老年人对现今年轻人世界的好奇心，同时促进了小组成员间的互相沟通及协作。

活动当天，我们将提前预约好的老年人接到活动中心开展小组活动。具体的活动流程如下：一、该次活动负责人发言，对前几次的活动进行总结并介绍该次活动的意义及目标；二、由汇达工作人员主持现场老人进行自我介绍，增进大家对小组新成员的认识；刚开始，几位老人因为刚参加小组活动的缘故在自我介绍中略显羞涩，但随着一位爷爷幽默、大胆地介绍，现场气氛很快就从拘谨变得轻松，彼此之间很好地认识了对方。在提到大家平时共同的休闲爱好时，现场立马开始热闹起来，并相约有空可以一起玩牌，共同散步等。三、小组活动游戏环节的进行。该环节主要包括“萝卜蹲”、“齐心协力”、“众志成城”等小游戏。在每个游戏环节中，每位老人都认真听取工作人员对游戏的讲解并积极动脑，不仅能够保持竞争的心态为自己的小队获胜做出努力，同时又能够以友好的



志愿者在讲解“萝卜蹲”

态度对待对方小队成员，整个环节充满了欢声笑语，也让工作人员感受到了他们成员间交流的点点滴滴。四、针对该次活动，老人、汇达工作人员以及志愿者分别发表感想。在整个活动过程中，老人们之间的关系都是从最初的不认识、互相关较为疏离，逐渐变得互相能够放松地交流，最终能够实现良好的合作。在部分



齐心协力游戏进行中

游戏环节中，其中几位老爷爷自信满满并兴致勃勃地表现出自我优势，而其他几位老人也一直保持着好奇与兴奋的心情。她们之间的互动都使得工作人员乐在脸上，甜在心里，更加坚决了工作人员及志愿者为老服务的信心。活动结束后，老人们非

常感谢南京汇达社工服务社以

及社区对他们的关心，并表示以后愿意继续参与这样的小组活动，这样既能够为生活增添色彩，同时能够在体验年轻人世界的过程中获得快乐。

随着该次小组活动的顺利开展，空巢老人从中获得了更多的乐趣，社工人员从中获得了满足服务对象需求的成就感，同时社区也实现了相应的社区照顾职能。在这样的活动成效基础上，南京汇达社会工作服务社将继续组织力量为空巢老人带来相应的服务，丰富空巢老人日常生活，最终实现老年人自我关爱以及互帮互助的美好目标。

供稿人：南京汇达社会工作服务社王霞