

尊老敬老：感受生命的财富

——晚霞会工作坊之寻找“大富翁”小组活动

继 2015 年 4 月 17 日晚霞会工作坊之年轻的律动小组活动受到老年人的热烈欢迎之后，南京汇达社会工作服务社在秣陵街道东南社区的大力支持下，于 2015 年 4 月 29 日下午开展了晚霞会工作坊第四期小组活动：寻找“大富翁”。该次活动参与的主要人员是东南社区及秣陵街道敬老院的共 7 位老人，活动组织人员为南京汇达的专职社工以及 4 位志愿者，活动举办地点为东南社区。该次活动通过对当下流行的大富翁游戏进行改编，将生活常识问答、才艺展示、现场教学、诗歌朗诵等内容以游戏为线索进行展开，以达到老人们对晚年生活的规划、自我实现、感恩生活以及休闲娱乐等多方面的目的，通过其对现有人生财富的分享，进而实现该次活动尊老敬老的深刻主题。

4 月 29 日下午 1 点，南京汇达社会工作服务社的相关工作人员已经到达活动现场进行布置。因为良好的天气条件，该次活动的地点选在东南社区殷巷新寓小区的一处凉亭内，开阔的视野以及合适的温度给活动增添了些许色彩。老人们到来之后，都对现场的布置充满了好奇。在老人们稍作休息之后，活动准时于 2 点开始。活动的规则是将 7 位老人分成两组，每组选取一名组长代表该组沿着“大富翁”路线图前进，在前进的过程中



图 1 在终点关卡，紧张的组员团结大作战

以掷筛子的方式决定前进的多少，先到达终点的队伍将获得胜利，成为“大富翁”，每个关卡都要完成知识问答、才艺展示、讲故事、祝福语、模仿秀等其中一项考验，在关卡考验中要讲求全组成员的合作以努力通过关卡。

这个活动规则的设置是建立在人到老年，随着生活阅历的积累，老年人在人生阶段已经拥有足够的财富，故而称之为生命的“大富翁”。

活动从一开始的轻松到最后的紧张，活动气氛越来越热烈并吸引来小区的诸多居民前来观看，观众有老年人、中年男女以及儿童，场内气氛活跃以致小区居民都想参与游戏其中。在知识问答环节，老年人一起开动脑筋，如在一道问题“中

国古代最长寿的皇帝”的回答中，红队的成员将中国古代长寿的皇帝基本都一一数过，最终确定了正确答案，并成功到达终点，迎来了现场一片激动人心的欢呼声和掌声。而在一些才艺展示环节中，一些老人发挥自己的所长为大家进行表演。



图2 老年人演唱京剧《红灯记》

史 XX 老人擅长象棋，因而在现场给大家讲解下象棋的心法。唐 XX 老人对戏曲感兴趣，在现场给大家即兴演出了京剧《红灯记》片段，赢得现场阵阵掌声。

除此之外，老人们还兴致盎然地学习了由志愿者教学的交谊舞基本舞步，模仿了“猴子远望”等有趣的动作，模仿效果生动而活

泼。在祝福语环节当中，王 XX 老人表达了对女儿的感谢，并憧憬自己的晚年一定会很幸福。而志愿者也在这过程中为爷爷奶奶朗诵了一首尊老敬老的诗歌，发自内心并感人肺腑。在活动接近尾声时，志愿者现场教老年人学习了十二招健身操，简单易学的动作让老年人倍感兴趣，并表示这些简单动作对身体将会有大用处。

活动进行到最后，老年人意气奋发，围坐在一起讨论活动的感想，唐 XX 老人表示：好多知识还是不知道，回去还需好好研究古书。而陶 XX 老人也表示这样的活动很好，在开动脑筋的同时娱乐身心，从保养的角度来讲，开动脑筋是最好的保持快乐的方式。在这样的活动基础上，老人们体验了来自南京汇达社会工作服务社以及东南社区的关心，工作人员和志愿者们也在这次的活动当中体验到了游戏的乐趣和社工服务的理念。因此，在为老服务的过程中，南京汇达社会工作服务社将继续遵循尊老敬老的服务思想，持续开展有意义、适合老年人的系列活动。



图3 十二招健身操之全身操现场教学

供稿人：南京汇达社会工作服务社 王霞